



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

100 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Adriana López	13.09.63	Arg	12,27	Buenos aires- Argentina	23.03.02
40	Magda Rosenfeld	23.01.80	Chi	12,34	Lima- Perú	20.11.23
45	Martha Gómez	15/5/2060	Col	13,32	Lahti- Finlandia	28.07.09
50	Michelle Camino	19/3/2065	Chi	13,29	Santiago de Chile	10.09.16
55	Claudia Munizaga	29.05.64	Chi	13,57	Bogota- Colombia	22.11.22
60	Marlen Vicente		Bra	14,24	Bogota- Colombia	22.11.22
65	Reinelda Palomino	10/5/2041	Col	14,53	Medellín- Colombia	01.11.14
70	Sumiko Imoto	3/1/2038	Bra	15,97	Rosario-Argentina	01.11.14
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	16,94	Medellín- Colombia	01.11.14
80	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	18,06	Málaga- España	05.09.18
85	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	19,16	Lima- Perú	20.11.23
90	Emilia García de Fontan	26.12.24	Col	26,06	Lyon- Francia	04.08.15

200 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Anabella Von Kesselstat	12.06.69	Arg	24,96	Buenos aires- Argentina	13.02.06
40	SaraMontecinos	08.03.54	Chi	24,66	Calí- Colombia	19.03.94
45	Yaritda Aponte	06.07.68	Ven	27,19	Medellín- Colombia	01.11.14
50	Sonia Oliva	26.02.65	Arg	27,88	Málaga- España	09.09.18
55	Claudia Munizaga	29.05.64	Chi	28,46	Serena- Chile	15.06.19
60	Sueda Rodrigues	25.05.63	Bra	29,21	Lima- Perú	22.11.23
65	Reinelda Porto Alegre-	10.05.41	Col	29,66	Medellín- Colombia	11.01.14
70	Cecilia Montaña		Chi	36,30	Bogota- Colombia	26.11.22
75	Sumiko Imoto	03.01.38	Bra	36,97	Medellín- Colombia	11.01.14
80	Mitsu Shimizu	05.09.31	Bra	42,28	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
85	Emilia De Fontan	26.12.24	Col	53,68	Arequipa- Perú	11.10.12
90	Emilia De Fontan	26.12.24	Col	58,64	Lyon- Francia	04.08.15

400 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Miriam Reyes	21.11.54	Ven	54,46	...	00.00.90
40	Sara Montecinos	08.03.54	Chi	53,68	Calí- Colombia	20.03.94
45	Alcira Dos Reis	31.03.67	Bra	1.01.48	Arequipa- Perú	10.11.12
50	María Acosta		Ven	1.04.77	Cochabamba- Bolivia	03.11.02
55	Margarita Grun	24.03.54	Uru	1.06.93	Santiago de Chile	23.11.10
60	Marlen Vicente		Bra	01:07,6	Bogota- Colombia	25.11.22
65	Sara Montecinos	08.03.54	Chi	1:08.65	Montevideo- Uruguay	17.05.19
70	María Sandoval de Ra	16.05.32	Col	1.22.65	Cochabamba- Bolivia	03.11.02
75	Rosa Beyzan Kesler	21.03.39	Chi	1.31.28	Medellín- Colombia	01.11.14
80	Elvia Susana Sarmiento	01.01.34	Col	1.50.90	Medellín- Colombia	01.11.14
85	Emilia García de Fontan	26.12.24	Col	2.09.22	Sacramento- EEUU	06.07.11
90	Emilia García de Fontan	26.12.24	Col	2.46.56	Lyon- Francia	04.08.15

800 METROS LLANOS



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Sara Montecinos	08.03.54	Chi	2.07.68	Santiago de Chile	30.10.93
40	Sara Montecinos	08.03.54	Chi	2.05.46	Calí- Colombia	19.03.94
45	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	2.25.17	Santiago de Chile	23.11.10
50	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	2.28.14	Sacramento- EEUU	06.07.11
55	Lourdes Justiniano	30.07.65	Bol	2:43.11	Lima-Perú	20.11.23
60	Elsa Daza	01.09.58	Per	2:57.41	Bogota- Colombia	22.11.22
65	Elsa Daza	01.09.58	Per	2:57.54	Lima-Perú	20.11.23
70	Ana Giuffra	23.10.53	Uru	3:19.86	Lima-Perú	20.11.23
75	María Bachsmann	13.10.42	Chi	3:37.83	Málaga- España	11.09.18
80	Albertina Zúñiga	06.02.33	Chi	4.17.04	Los Angeles- Chile	29.03.13
85	Tomiko Mori Saito	01.03.26	Bra	5.23.52	Sacramento- EEUU	06.07.11

1500 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Mariana López	30.11.80	Chi	4:41.69	Santiago de Chile	06.04.19
40	Ángela Goyeneche	17.06.62	Arg	4.53.1	Montevideo- Uruguay	06.11.04m
45	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	4.57.20	Santiago de Chile	11.23.10
50	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	4.51.63	Sacramento- EEUU	06.07.11
55	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	38852	Perth- Australia	10.26.16
60	Consuelo Daza	09.01.58	Per	5:58.69	Málaga- España	09.15.18
65	Elsa Daza	01.09.58	Per	06:04.42	Lima Perú	22.11.23
70	Ana Giuffra	23.10.53	Uru	6:35.66	Lima- Perú	22.11.23
75	María Bachsmann	13.10.42	Chi	7:29.84	Tco	10.13.18
80	Ana Lucia Rodríguez	18.01.32	Chi	8.52.30	Porto Alegre- Brasil	10.16.13
85	Ana Lucia Rodríguez	18.01.32	Chi	10:26.36	Santiago de Chile	08.04.17

5,000 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Stella Martínez	18.05.70	Arg	17.14.50	Santa Fe- Argentina	30.04.06
40	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	17.15.40	Coquimbo- Chile	04.04.02
45	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	18.21.76	Santiago de Chile	03.09.06
50	Antonia Oliveira Silva	09.03.46	Bra	18.49.99	Durban- Sudafrica	17.07.97
55	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	19.41.58	Santiago de Chile	03.09.16
60	Margarida Hochstatter	15.05.35	Bra	21.17.47	Durban- Sudafrica	17.07.97
65	Margarida Hochstatter	15.05.35	Bra	22.13.07	Brisbane- Australia	04.07.01
70	María Da Silva Cruz	11.09.43	Bra	23.15.56	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
75	Marisa da Silva Cruz	11/9/1943	BRA	27:23.70	IBERO-LIMA-PERÚ	23.11.19
80	Margarida Hochstatter	15.05.35	Bra	31:30.99	Lyon- Francia	04.08.15
85	María Correa Alves	14.10.25	Bra	43.10.27	Santiago de Chile	23.11.10

10,000 METROS LLANOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Stella Martínez	18.05.70	Arg	35.52.43	Buenos aires- Argentina	07.10.07
40	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	36.50.26	San Sebastián	22.08.05
45	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	37.45.91	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06
50	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	38.29.00	Sacramento- EEUU	06.07.11



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

55	Nelly Portillo	18.00.62	Uru	40:23.14	Santiago de Chile	06.11.17
60	Marisa Da Silva Cruz	11.09.43	Bra	44.01.66	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06
65	Verónica Irrarrazabal	04.04.52	Chi	45.50.10	Santiago de Chile	06.11.17
70	Margarita Hochstatter	15.05.35	Bra	50.06.55	San Sebastián	22.08.05
75	Marisa da Silva Cruz	11.9.43	BRA	57.33.07	IBERO-LIMA-PERÚ	23.11.19
80	Margarida Hochstatter	15.05.35	Bra	1h04:39.93	Lyon- Francia	04.08.15
85	Tomiko Mori Saito	01.03.26	Bra	1h29.55.16	Sacramento- EEUU	06.07.11

10,000 METROS EN RUTA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Stella Martínez	18.05.70	Arg	35,41	Viedma- Argentina	28.05.06
40	Ángela Goyeneche	17.06.62	Arg	38,15	Bariloche- Argentina	13.09.03
45	Silvina Fabiola Motta	09.05.71	Arg	38:52	Málaga- España	09.09.18
50	Rosana Motta	15.08.73	Uru	40:54.00	Lima-Perú	19.11.23
55	Claudia Catalán	07.11.62	Chi	43,53	Málaga- España	09.09.18
60	Amelia La Hoz Gonzales	16.01.61	Per	44:32.00	Lima- Perú	19.11.23
65	Veronica Ruiz	30.10.55	Uru	51:28.00	Lima- Perú	19.11.23
70	Domitila Trujillo	18.06.53	Col	49:42.00	Lima. Perú	19.11.23
75	Nelida Carmona	29.10.24	Arg	01:57,2	Bariloche- Argentina	13.09.03
80	Margarida Hochstatter	15.05.35	Bra	1:09:33	Málaga- España	09.09.18

5.000 METROS MARCHA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Maria Figueroa	18.03.61	Col	24.30.1	Medellín- Colombia	00.10.98
40	Lidia Carriego	23.01.55	Arg	24.54.39	Durban- Sudafrica	17.07.97
45	Vera L. Siquiera A.		Bra	25.41.1	Florianópolis- Brasil	15.10.94
50	Lidia Ojeda de Carriego	23.01.55	Arg	27.35.55	Riccione- Italia	08.09.07
55	Olga Buitrago	13.08.47	Arg	29.10.76	Puerto Rico	02.07.03
60	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	29:50.05	Perth- Australia	26.10.16
65	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	32:11.10	Lima- Perú	21.11.23
70	Ernestina Moreno	06.03.22	Col	36.47.0	Bogota- Colombia	00.05.93m
75	Chieko Minami	17.04.27	Bra	40.16.40	Montevideo- Uruguay	06.11.04
80	Eufemia Guzman	20.03.42	Per	45.19.70	Bogota- Colombia	23.11.22
85	Yolanda Rodriguez	13.07.34	Per	46:11.00	Lima- Perú	21.11.23

10.000 METROS MARCHA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Lidia Carriego	23.01.55	Arg	52,18	Calí- Colombia	19.03.94
40	Lidia Carriego	23.01.55	Arg	53,55	Durban- Sudafrica	17.07.97
45	Olga Buitrago	13.08.47	Arg	59,26	Calí- Colombia	19.03.94
50	Lidia Carriego	23.01.55	Arg	55.41.31	Buenos aires- Argentina	12.10.08
55	Olga Buitrago	13.08.47	Arg	1h02.39.7	Buenos aires- Argentina	03.05.03
60	Olga Buitrago	13.08.47	Arg	1h02.45.87	Buenos aires- Argentina	12.10.08
65	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	1h10m16s	Bogota- Colombia	20.11.22
70	Ernestina Moreno	06.03.22	Col	1h08.13	Búfalo- EEUU	13.07.95
75	María Forero	16.07.26	Col	1h24.34	Ca	05.03.00



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

80 Tatiana Reyes 04.03.16 Chi 1h37.15.8 Concepción- Chile 19.11.96

10.000 METROS MARCHA EN RUTA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Marcia Irastorza	12.29.73	Arg	55,51	Villavisencio- Colombia	06.21.09
40	Lidia Carriego	01.23.55	Arg	53,46	Colonia- Uruguay	03.28.99
45	Natalia Bacellos		Arg	54,09	Colonia- Uruguay	03.28.99
50	Lidia Ojeda	23.01.55	Arg	55,48	Tandil	07.06.08
55	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	1h00:27	Lyon- Francia	04.08.15
60	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	1h02:41	Perth- Australia	26.10.16
65	Rosmary Pelaez	08.09.56	Col	1h06:58	Lima- Perú	19.11.23
70	Clementina Diaz	23.11.38	Chi	1h14.00	Santiago de Chile	23.11.10
75	Paulina Alejandro	22.06.38	Bol	1h23.03	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
80	María Forero	18.07.26	Col	1h19.43	Villavisencio- Colombia	07.07.07

MEDIA MARATON

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Scherezada Alvear	29.04.60	Chi	1h17.20	Concepción- Chile	19.11.96
40	Ángela Goyeneche	17.06.62	Arg	1h20.43	Magdalena- Argentina	10.08.03
45	Antonia Oliveira Silva	09.03.46	Bra	1h20.40	Florianópolis- Brasil	16.10.94
50	Antonia Oliveira Silva	09.03.46	Bra	1h19.13	Concepción- Chile	19.11.96
55	Luisa Inés Rivas Díaz	02.01.51	Chi	1h29.00	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06
60	Luisa Inés Rivas Díaz	02.01.51	Chi	1h29.17	Viña del Mar	14.10.12
65	Marisa Da Silva Cruz	11.09.43	Bra	1h45-10	Rosario-Argentina	22.11.08
70	Marisa Da Silva Cruz	11.09.49	Bra	1h49.19	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
75	Mariela Restrepo	22.04.35	Col	2h16:47	Arequipa- Perú	11.10.12

MARATÓN

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Stella Martínez	18.05.70	Arg	2h43.55	Buenos aires- Argentina	04.11.07
40	Angela Goyeneche	17.06.62	Arg	2h55.51	Santa Rosa- Argentina	20.04.03
45	Mónica Regonesi	27.04.61	Chi	3h06.12	Riccione- Italia	08.09.07
50	Luisa Rivas	02.01.51	Chi	3h10.22	San Sebastián	22.08.05
55	Luisa Rivas	02.01.51	Chi	3h05.29	Riccione- Italia	08.09.07
60	Luisa Rivas	02.01.51	Chi	3h17.46	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
65	Luisa Rivas	02.01.51	Chi	3h33:03	Perth- Australia	26.10.16
70	Albertina Zúñiga	06.02.33	Chi	4h04.56	Boston- EEUU	21.04.03

80 METROS CON VALLAS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
40	Yanelle Del Mar Zape	13.07.76	Col	11,81	Málaga- España	15.09.18
45	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	12,67	Puerto Rico	02.07.03
50	Andrea Davim Raulino	20.03.65	Bra	13,38	Málaga- España	15.09.18
55	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	14,06	Arequipa- Perú	10.11.12
60	Irenilta Nunes	03.07.55	Bra	15,87	Málaga- España	15.09.18
65	Wanda Dos Santos	01.06.32	Bra	16,54	Mar del plata- Argentina	05.11.00
70	Bernarda Archilla	24.05.42	Col	17,09	Medellín- Colombia	09.11.13



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	18,47	Medellín- Colombia	11.01.14
80	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	19,58	Málaga- España	15.09.18

100 METROS CON VALLAS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Anabella Von Kesselstat	12.06.69	Arg	13,84	Buenos aires- Argentina	09.12.06

200 METROS CON VALLAS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
70	Mirtha Perez	27.04.48	Chi	44,14	Málaga- España	07.09.18
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	45,86	Medellín- Colombia	01.11.14

300 METROS CON VALLAS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
50	Claudia Munizaga	29.05.64	Chi	51,71	Lyon- Francia	04.08.15
55	Claudia Munizaga	29.05.64	Chi	52,76	Serena- Chile	15.06.19
60	Irenilta Nunes	03.07.55	Bra	01:01.83	Lyon- Francia	04.08.15
65	Amanda Arrechea	15.08.49	Col	01:01.51	Medellín- Colombia	01.11.14

400 METROS CON VALLAS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Anabella Von Kesselstat	12.06.69	Arg	1.02.47	Buenos aires- Argentina	12.05.08
40	María Ferreira Santos		Bra	1.01.02	Brisbane- Australia	04.07.01
45	Paola Olivari	08.09.67	Chi	1.08.97	Jks	26.07.15

2,000 METROS CON OBSTÁCULOS

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Luz Sánchez	23.11.75	Col	7.28.86	Lyon- Francia	04.08.15
40	Luz Sánchez	23.11.75	Col	7:20.63	Málaga- España	07.09.18
45	Paola Olivari	08.09.67	Chi	7:57.13	Lyon- Francia	04.08.15
50	Liliana Ortega	21.02.67	Chi	9.09.31	Coquimbo- Chile	19.05.17
55	Irene Rodríguez	28.10.48	Col	9.13.36	Riccione- Italia	08.09.07
60	Irene Rodríguez	28.10.48	Col	9.25.7	Rosario-Argentina	22.11.08
65	Irene Rodríguez	28.10.48	Col	10:12.73	Medellín- Colombia	01.11.14
70	Domitila Trujillo	18.06.53	Col	10:59.05	Lima- Perú	25.11.23
75	María Sánchez	14.06.43	Chi	16:16.58	Málaga- España	07.09.18

SALTO ALTO

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Solange Witteveen	6.2.76	Arg	1m68	Sacramento- EEUU	06.07.11
40	Carolina Sanz	16.06.71	Chi	1m50	Sacramento- EEUU	06.07.11
45	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	1m56	Sacramento- EEUU	06.07.11
50	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	1m55	Lyon- Francia	04.08.15
55	María del Carmen Atello		Arg	1m32	Medellín- Colombia	01.11.14
60	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	1m40	Santiago de Chile	06.11.17
65	Aida Dos Santos	01.03.37	Bra	1m18	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06
70	Aida Dos Santos	01.03.37	Bra	1m21	Riccione- Italia	08.09.07



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

75	Mitsu Shimizu		Bra	1m00	RJA	11.04.06
75	Nancy Refusta	28.11.47	Chi	1m00	Lima- Perú	20.11.23
75	Mirtha Perez	27.04.48	Chi	1m00	Lima- Perú	20.11.23
80	Sumiko Imoto	1.3.38	BRA	0m95	IBERO.LIMA.PERÚ	23.11.19

SALTO LARGO

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	5m85	Miyasaki- Japon	10.10.93
40	S. Das Graças Pereyra		Bra	5m40	...	00.00.89
45	S. Das Graças Pereyra		Bra	4m91	Porto Alegre- Brasil	20.10.95
50	Karen Vizental	24.11.67	Arg	4m98	BAs	08.12.18
55	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	4m34	Arequipa- Perú	10.11.12
60	Wanda Dos Santos	01.06.32	Bra	3m93	San Pablo- Brasil	10.09.95
65	Custodia Huertas		Col	4m26	Bucaramanga- Colombia	00.05.92
70	Kazue Fugiwara	22.03.27	Bra	3m31	Sao Caetano do Sul- Brasil	26.09.98
	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	3m31	Rosario-Argentina	22.11.08
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	3m07	Santiago de Chile	06.11.17
80	Kanji Sato		Bra	2m90	San Pablo- Brasil	04.11.95

SALTO TRIPLE

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	12m40	Miyasaki- Japon	10.10.93
40	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	12m48	Durban- Sudafrica	23.07.97
45	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	11m31	San Sebastián	22.08.05
50	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	10m46	Riccione- Italia	08.09.07
55	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	10m23	Lyon- Francia	04.08.15
60	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	10m01	Málaga- España	12.09.18
65	Wanda Dos Santos	01.06.32	Bra	7m54	Porto Alegre- Brasil	12.10.01
70	Cecilia Montaña		Col	6m73	Bogota- Colombia	27.11.22
	María Arias	18.07.31	Arg	6m55	Montevideo- Uruguay	06.11.04
75	Kazue Fugiwara	22.03.27	Bra	6m43	Porto Alegre- Brasil	30.05.02
80	Wanda Dos Santos	01.06.32	Bra	5m28	Arequipa- Perú	10.11.12
85	Alicia Canal	24.10.18	Col	4m29	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06

SALTO CON GARROCHA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Alejandra García	13.06.73	Arg	4m15	Beijing- China	16.08.08
40	Alicia Iramounho	27.10.59	Uru	3m15	Mar del plata- Argentina	05.11.00
45	Liliana Bringas	08.02.71	Per	3m20	Lima- Perú	13.07.19
50	Alicia Iramounho	27.10.59	Uru	3m00	Montevideo- Uruguay	12.12.09
55	Alicia Iramounho	27.10.59	Uru	2m60	Buenos aires- Argentina	09.05.15
60	Dilys Marmo	18.05.46	Uru	2m25	Montevideo- Uruguay	05.05.07
65	Mirtha Perez	27.04.48	Chi	1m70	Perth- Australia	26.10.16
70	Mirtha Perez	27.04.48	Chi	1m40	Málaga- España	12.09.18

LANZAMIENTO DE LA BALA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
-----	-------------------	------------	------	-----------------	--------------------	-------



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

35	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	13m02	Búfalo- EEUU	13.07.95
40	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	12m46	Rio de Janeiro- Brasil	11.04.06
45	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	13m07	Santiago de Chile	23.11.10
50	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	14m56	Lyon- Francia	08.04.15
55	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	13m20	Medellín- Colombia	11.01.14
60	Conceição Geremias	23.07.56	Bra	12m78	Santiago de Chile	11.06.17
65	Esther Emilia Escorcia	8/10/1954	COL	10,54	IBERO-LIMA-PERÚ	19.11.19
70	Ingeborg Pfuller	01.01.32	Arg	9m13	Montevideo- Uruguay	11.06.04
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	9m72	Medellín- Colombia	11.01.14
80	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	9m26	Málaga- España	09.12.18
85	Sumiko Yamakawa	01.03.38	Bra	8m25	Lima- Perú	22.11.23
90	Julia Huapaya	01.01.27	Per	4m98	Málaga- España	09.12.18

LANZAMIENTO DEL DISCO

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Ana Carolina Vera	30.12.71	Arg	40m17	Sacramento- EEUU	06.07.11
40	Marcela Barrientos	15.03.65	Chi	38m90	Rosario-Argentina	22.11.08
45	Odette Domingos	05.09.34	Bra	48m94	...	00.00.82
50	Odette Domingos	05.09.34	Bra	47m52	...	00.00.85
55	Odette Domingos	05.09.34	Bra	40m98	...	00.00.90
60	Odette Domingos	05.09.34	Bra	36m84	Montevideo- Uruguay	25.11.95
65	Ingeborg Pfuller	01.01.32	Arg	30m00	Durban- Sudafrica	23.07.97
70	Ingeborg Pfuller	01.01.32	Arg	28m88	Buenos aires- Argentina	02.10.03
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	23m96	Santiago de Chile	06.11.17
80	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	23m74	Málaga- España	09.09.18
85	Sumiko Yamakawa	01.03.38	Bra	21m39	Lima-Perú	21.11.23
90	Julia Huapaya	01.01.27	Per	12m18	Málaga- España	09.09.18

LANZAMIENTO DE JABALINA

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Leryn Franco	01.03.82	Par	47m09	Asunción- Paraguay	07.10.17
40	Acela Perez Navarro	04.04.79	PER	36m91	IBERO-LIMA-PERÚ	23.11.19
45	Lucila Agüero	15.01.61	Par	34m56	Rio de Janeiro- Brasil	04.11.06
50	Lucila Agüero	15.01.61	Par	37m38	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
55	Lucila Agüero	15.01.61	Par	32m89	Porto Alegre- Brasil	06.05.16
60	Mery García	14.11.21	Col	33m74	San Pablo- Brasil	19.03.84
65	Adriana Silva	18.09.35	Chi	29m62	Viña del Mar	03.12.00
70	Magdalena García	06.04.35	Arg	26m86	Rosario-Argentina	14.05.05
75	Magdalena García	06.04.35	Arg	20m44	Santiago de Chile	23.11.10
80	Doris Herrera	11.05.36	Chi	15m16	Perth- Australia	26.10.16
85	Yolanda Trincado	03.06.31	Chi	12m99	Santiago de Chile	06.11.17
90	Ángela Basso Rolim	20.09.14	Bra	8m64	Montevideo- Uruguay	06.11.04

LANZAMIENTO DE MARTILLO

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Leslye Torrejón	24.10.87	Chi	46m39	Lima- Perú	20.11.23



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

40	Ana Franco	30.03.51	Chi	43m88	Montevideo- Uruguay	25.11.95
45	María Villamizar	30.08.70	Col	43m91	Málaga- España	06.09.18
50	María Villamizar		Col	45m49	Bogota- Colombia	21.11.22
55	Elvira García	25.06.41	Arg	39m51	Mar del plata- Argentina	30.09.00
60	Elvira García	25.06.41	Arg	37m05	Brisbane- Australia	04.07.01
65	Juraci Bronzato	20.06.52	Bra	34m40	Porto Alegre- Brasil	14.09.17
70	Ludmila Tisinova	03.08.33	Arg	27m60	Cordova- Argentina	30.09.06
75	Sumiko Imoto	01.03.38	Bra	29m61	Medellín- Colombia	01.11.14
80	Ludmila Tisinova	03.08.33	Arg	28m12	Porto Alegre- Brasil	16.10.13
85	Julia Huapaya	01.01.27	Per	23m61	Arequipa- Perú	10.11.12
90	Julia Huapaya	01.01.27	Per	19m62	Málaga- España	05.09.18

LANZAMIENTO DE MARTELETE

Cat	Nombre y Apellido	Fecha Nac.	País	Marca en metros	Lugar o Campeoanto	Fecha
35	Cristiane Costa Silva	02.04.82	Bra	10.65	Malaga-España	15.09.18
40	Sandra calvanesse	17.03.74	Chi	10.99	Malaga-España	15.09.18
45	Erika Figueroa	02.10.77	Per	12.54	Lima- Perú	25.11.23
50	Cristine Neher	22.06.68	Bra	14.63	Montevideo-Uruguay	17.05.19
55	Lucila Agüero	16.01.61	Par	12.59	Porto Alegre - Brasil	06.05.16
60	Juraci Bronzato	20.06.52	Bra	13.49	Porto Alegre - Brasil	06.05.16
65	Juraci Bronzato	20.06.52	Bra	12.43	Santiago -Chile	06.11.17
70	María Loreto Díaz Valdez	5.9.49	CHI	10.20	IBERO-LIMA-PERÚ	23.11.19
75	Isolde Roessner	22.12.46	Chi	10.21	Lima- Perú	25.11.23
80	Sumiko Imoto	1.3.38	BRA	10.18	IBERO-LIMA-PERÚ	23.11.19
85	Sumiko Yamakawa	01.03.38	Bra	8.58	Lima- Perú	25.11.23
90	Julia Huapaya	01.01.27	Per	7.57	Malaga-España	15.09.18

POSTA 4 X 100 METROS

35	CHILE	50,79	Snt	06.11.17
	Consuelo Ariztia – María Figueroa			
	María Delpielago – Magdalena Rosenfield			
40	CHILE	52,01	Lima-F	26.11.23
	Jacqueline Valencia-Mariela Sepulved			
	María Del Pielago- Fabiola Viano			
45	ARGENTINA	52,92	Mon	06.11.04
	Laura Velilla-Sara Cejas			
	Ana Ortiz-Norma Martín I			
50	ARGENTINA	56,2	Mal	16.09.18
	Sonia Oliva - Daniela Benito			
	Andrea Cederstrom - Mayka Garoglio			
55	ARGENTINA	58,31	Lima- I	26.11.23
	Jesica Caceres - Sonia Oliva			
	Andrea Cederstrom- Laura Velilla			



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

60	URUGUAY	1.02.00	Porto , 06.05.16
	Susy Hahn - Ana Guiffra		
	Verónica Ruis - Margarita Grun		
65	CHILE	01.08.49	Med 01.11.14
	Mirtha Pérez - Ximena Vega Ramos		
	Lilia Ormeño - Olivia Zapata		
70	BRASIL	1.13.53	Mon 06.11.04
	Wanda Dos Santos- ??		
	Toshie Kikuchi-Mihoko Kanegawa		
75	BRASIL	1.12.60	Porto , 16.10.13
	Mitsu Shimizu - Minako Goshima		
	Laura Chagas - Sumiko Imoto		
80	BRASIL	1.59.63	Rja 04.11.06
	Shizue Matsumoto - Tomiko Mori Saito		
	Eiko Takinami - María Alves		

POSTA 4 X 400 METROS

35	ARGENTINA Clara Alcaraz – Erika	4:19.23	Snt 06.11.17
	Clara Alcaraz- Erika Frontera		
	Ana vega- Liliana Juan		
40	CHILE	4:13.50	Lima- 16.11.23
	Evelyn Ortiz- Mariela Sepulveda		
	Katherine Eisele- Andrea Poblete		
45	ARGENTINA	4:24.52	Porto , 16.10.13
	Sonia Oliva - Lorena Quevedo		
	Patricia Nadal - Maiko Garoglio		
50	URUGUAY	4:54.13	Rja 04.11.06
	Ana Guiffra - Sussy Hahn		
	Verónica Ruiz - Margarita Grun		
55	COLOMBIA	4:45.47	Med 01.11.14
	Yolanda Moreno - Judith Bonilla		
	Raquel Obregon – Martha Gómez		
60	URUGUAY	5:18.04	PAL 06.05.16
	Susy Hahn - Ana Guiffra		
	Verónica Ruis - Margarita Grun		
65	BRASIL	5:40.30	PAL 16.10.13
	Maria Elizario - Joana Da Silvaz		
	Sueko Nakaharada - Luiza Kato		
70	BRASIL	6:53.24	Dur 17.07.97
	Adelaide Coelho-María Leite		
	Chieko Minami-Tomiko Mori Saito		
75	COLOMBIA	8:14.31	Med 01.11.14
	María Castillo - Ana Navas		
	Elvia Sarmiento - María Pinilla		
80	BRASIL	9:49.43	Rja 04.11.06
	Eiko Takinami - Tomko Mori Saito		



ASUDAMA

Asociación Sudamericana de Atletas Máster



Fundada el 15 de diciembre de 1979

Records Sudamericanos Pista y Campo Damas

Shizue Matsumoto - María